

## Willkommen in Malawi - dem warmen Herzen Afrikas

### Allgemeine Informationen

Danke für Ihr Interesse an unserer Arbeit in Malawi. Malawi ist ein eindrückliches und inspirierendes Land. Sich für dieses zu engagieren, lohnt sich daher sehr. Die "Zikomo Foundation" bietet Freiwilligen die Möglichkeit, mit den Menschen und Gemeinden vor Ort in Kontakt zu treten, und an deren Alltag teilzuhaben.

Unsere Non-Profit-Organisation glaubt an das Potenzial von Menschen, andere Menschen zu befähigen, ihre eigene Situation zu verbessern. So können sie der Armut und dem Elend, in dem sie leben, schrittweise entkommen. Wir geben unser Bestes, den Menschen in Malawi Hoffnung und eine bessere Zukunft zu schenken.



### Freiwilligenarbeit in Malawi

Sich in Malawi zu engagieren, lohnt sich! Sie erhalten Einblick in den Alltag von Menschen, die täglich mit riesigen Herausforderungen konfrontiert sind, ohne auf staatliche Hilfe hoffen zu können. Die Ungleichheiten und die Ungerechtigkeit mitzuerleben, geht einem unter die Haut. Sie machen aber einen Unterschied, weil Sie kein Zuschauer sind, sondern vielmehr ein verantwortungsvoller Teilnehmer, welcher den Auswirkungen dieser Ungleichheiten entgegenwirken will. Das freiwillige Engagement, die Fähigkeiten und die Energie, die Volunteers für Malawi einsetzen, bringen den Menschen in diesem Land unendlich viel.

In diesem Dokument werden Ihnen die Möglichkeiten für Freiwilligenarbeit im Bildungsbereich vorgestellt.

### Unsere Bildungseinrichtungen in Malawi

In Malawi ist Frühbildung noch nicht etabliert. Nur sehr wenige Kinder besuchen einen Kindergarten, bevor sie in die erste Klasse kommen. Kinder, die vor der Schule im Kindergarten waren, bringen wertvolle Erfahrungen mit, die ihre weitere Schullaufbahn positiv prägt. Deshalb engagieren wir uns hauptsächlich in der Frühbildung. Inzwischen führen wir in Malawi vier Kindergärten: zwei in der Hauptstadt (Malili und Lingadzi) und zwei in abgelegeneren Gegenden in Mchinji (Mgalima und Kachinga). Unseren ersten Kindergarten (Lingadzi) haben wir inzwischen mit einigen Primarklassen erweitert.



Um als caregiver (Kindergarten-Lehrperson) zu arbeiten, kann in Malawi ein kurzes Training bei der Sozialhilfe absolviert werden. Dafür erhält man ein Zertifikat. Viele unserer Lehrpersonen haben also keine längere pädagogische Ausbildung gemacht. Wir arbeiten eng mit den Lehrpersonen zusammen. Wir führen interne Workshops durch, um neue Ideen zu wecken, die Lehrpersonen zu coachen und sie für ihren Berufsalltag auszurüsten. Wir entwickeln unser Bildungskonzept stets weiter, um das Beste für unsere Lehrpersonen und Kindergartenkinder herausholen zu können. Wir streben nach einer hohen Bildungsqualität.

## **Aufgabenbereiche**

Zu einem Einsatz im Bildungsbereich gehören folgende Aufgabenbereiche, wobei in einem Einsatz nicht alle abgedeckt werden müssen:

### **In Malawi:**

- Verschiedene Kindergärten besuchen, Unterricht beobachten und wichtige Punkte/ Vorschläge an Bildungsverantwortliche der Zikomo Foundation weiterleiten.
- Im Unterricht assistieren, ev. kurze Sequenzen unterrichten (Ideen „vorzeigen“)
- Neue Gruppenspiele einführen, z.B. in den Pausen (siehe Spielsammlung)
- Workshops zu aktuellen Themen vorbereiten und halten (siehe Ideensammlung)
- Lernplakate gestalten für die Kindergärten
- Schul- und Unterrichtsmaterial von der Schweiz bringen und wenn nötig einführen (z.B. neue Spiele erklären)
- Vorhandenes Schulmaterial im Lagerraum ordnen und ev. an Schulen verteilen
- Ideen zur Verbesserung der Kindergärten sammeln (Struktur, Konzept...) und mit Bildungsverantwortlichen der Zikomo Foundation besprechen
- Zusammenarbeit mit Schulleitung, Lehrpersonen und Bildungsverantwortlichen vor Ort
- Arbeit der Schulleitung beobachten und weiterentwickeln

### **In der Schweiz:**

- School 4 School Projekt in einer Schweizerschule durchführen (Ausleihe von Malawi-Medienset möglich)
- Altes, intaktes Schulmaterial/ Spielzeug für Kindergärten in Malawi sammeln
- Mitarbeit bei der Entwicklung eines neuen Lehrplans/ Konzepts

### **Anforderungen:**

- Minstdauer des Einsatzes: 2 Wochen
- Abschluss in einem sozialen/ pädagogischen Beruf, oder noch in Ausbildung dazu (bei Aufenthalt zu zweit oder in einer Gruppe muss dies mindestens eine Person erfüllen)
- Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern
- mindestens 18 Jahre alt (oder mit erwachsener Begleitung)
- unabhängig, motiviert und offen für eine neue Herausforderung

Afrika ist zwar ein herausfordernder, aber gleichzeitig auch wahnsinnig schöner Kontinent um zu verweilen, zu arbeiten und um zu reisen.



## Organisatorisches

### Unterkunft:

Freiwillige können kostenlos in unserem „Volunteer-Haus“ direkt neben dem Zikomo Büro in Lilongwe wohnen. Das Haus hat zwei Schlafzimmer (mit Moskitonetz), ein Wohnzimmer, eine Küche, eine Dusche und eine Toilette (in separaten Räumen).

### Alltagskosten in Malawi:

Pro Woche sind schätzungsweise mit Kosten von 125 US-Dollar (inkl. Mahlzeiten und Freizeit-Aktivitäten) zu rechnen, wobei der Betrag von der Art der Verpflegung und zusätzlich ausgewählten Aktivitäten abhängig ist. Wenn sie oft selbst kochen, sollten ca. 30 Dollar pro Woche für Mahlzeiten ausreichen. Ein einfaches Mittagessen auswärts kostet umgerechnet ca. 2-4 US-Dollar.

### Währung:

In Malawi bezahlt man mit Malawi-Kwacha. Am besten nehmen Sie US-Dollar mit und wechseln diese vor Ort beim „Money Bureau“ in Malawi-Kwacha (siehe Standorte für Volunteers). Teilweise kann auch mit Dollar bezahlt werden, ist allerdings meistens teurer.

### Kosten und Zahlung:

Der Mindestaufenthalt für einen Freiwilligen-Einsatz in Malawi ist 2 Wochen. Die Grundkosten liegen bei ungefähr 100 Franken pro Woche, sind aber abhängig von der Zeitdauer und der Art des Einsatzes. Bei längeren Aufenthalten wird eine Pauschale vereinbart. Wir werden vor dem Einsatz mit Ihnen zusammensitzen und die Kosten genauer besprechen. Folgende Ausgaben werden nebst den Einsatz-Kosten für Sie anfallen: Hin- und Rückflug (1'000 bis 1'500 Franken), private Reisen in Malawi (z.B. Wochenendausflug an den Malawi-See) und Verpflegungskosten (siehe oben).

### Nach Malawi reisen:

Wir sind froh, wenn Sie die Reise nach Malawi selber organisieren und buchen. Es gibt drei Fluggesellschaften, welche von Europa in Richtung Malawi fliegen: South African Airways, Ethiopian Airways und Kenya Airways. Die besten Preise finden Sie auf [www.skyscanner.com](http://www.skyscanner.com) oder [www.cheaptickets.ch](http://www.cheaptickets.ch). Die Preise beginnen bei ungefähr 800 Franken. Erfahrungsgemäss kosten gute Verbindungen mit wenig Wartezeiten zwischen 1'000 und 1'500 Franken, je nach Saison. Gerne unterstützen wir Sie bei Bedarf.

### Reisen in Malawi:

Wenn Sie in Malawi landen, werden Sie von unseren Mitarbeitern am Flughafen abgeholt. Kosten für Transporte zu Einsatzorten werden rückwirkend von der Zikomo Foundation übernommen (bitte genau notieren). Alle zusätzlichen Reisekosten sind in eigener Verantwortung zu verwalten. Wir stehen gerne beratend zur Seite und geben Insider-Tipps. Malawi ist am besten und kostengünstigsten mit den Mini-Bussen zu bereisen. Diese Mini-Busse sind ein Erlebnis und auch ein guter Weg, um einen Einblick in das Leben der Leute und in die Kultur von Malawi zu erhalten. Taxis sind ebenfalls vorhanden. Diese sind aber relativ teuer und machen nur Sinn, wenn Sie sich mit mehreren Personen ein Taxi teilen. Gerne können Sie auch unsere Fahrzeuge benutzen. Die Benzinpreise sind allerdings hoch, vergleichbar mit Schweizer Preisen. Zudem ist in Malawi Linksverkehr und man muss sich etwas an den anderen Fahrstil und neue Verkehrsregeln gewöhnen. Je nach Chauffeur fühlt man sich sicherer, wenn man selber fahren kann.



### Zu beachten:

Ein Freiwilligen-Einsatz bedingt die Annahme der allgemeinen Geschäftsbedingungen. Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit sind uns sehr wichtig, wobei wir keine Verantwortung dafür übernehmen können. Malawi ist ein Drittweltland, dort zu leben und zu reisen, kann herausfordernd sein. Reise- und Krankenversicherung müssen deshalb im Vorhinein abgeschlossen werden. Wir werden Sie über die grundlegenden Regeln und Herausforderung betreffend den Malawi-Aufenthalt beraten. Vor der Reise sollten Sie einen Tropenarzt aufsuchen, um Infos über verbreitete Krankheiten (z.B. Malaria) zu erhalten und alle nötigen Impfungen vorzunehmen. Wir empfehlen Ihnen Dr. med. Tanja Hübscher oder Dr. med. Martin Weber in Bern. Die Zikomo Foundation steht Ihnen auch in diesem Bereich gerne beratend zur Seite.

### Spenden:

Alle Spenden sind willkommen. Nebst finanziellen Spenden nehmen wir sehr gerne auch materielle Spenden an: z.B. Fussbälle, Fußballschuhe, Pylonen, Sportausrüstung für Kinder und junge Erwachsene oder diverses Schulmaterial für unsere Bildungseinrichtungen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

### **Next steps**

1. Bei Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung: [c.castelberg@zikomofoundation.org](mailto:c.castelberg@zikomofoundation.org) (Organisation Volunteers) oder [s.holdener@zikomofoundation.org](mailto:s.holdener@zikomofoundation.org) (Office Schweiz).
2. Wenn Sie sich für einen Einsatz in Malawi entschieden haben, senden Sie uns bitte eine E-Mail mit dem ausgefüllten Anmeldeformular.
3. Sobald Sie die Bedingungen und Konditionen im Anmeldeformular bestätigt haben, werden wir Ihnen den Platz für die Wunschperiode sichern.

Wir freuen uns, Sie bald in Malawi begrüßen zu dürfen und sind überzeugt, dass Ihnen ein unvergessliches Erlebnis bevorsteht!

Für mehr Informationen über unsere Arbeit und unser Engagement besuchen Sie unsere Webseite: [www.zikomofoundation.org](http://www.zikomofoundation.org)

Herzliche Grüsse und Danke für Ihr Interesse.

Simon Holdener  
Geschäftsführer, Zikomo Foundation

Corina Castelberg  
Leiterin Bildung und Entwicklung